



Centro Comunitário de Tramaga

Relatório de atividades / 2017

A Associação Para o Desenvolvimento e Ação Social da Freguesia de Tramaga é companhia diária de cerca de 40 clientes na valência de Centro de Dia e apoia diariamente 38 clientes em Apoio Domiciliário, fornece 21 refeições na resposta de Cantina Social e 60 refeições no refeitório escolar. A A.D.A.S. desenvolve as duas principais valências: Centro Dia e Apoio Domiciliário com 26 Acordos de Cooperação celebrados com o Instituto da Segurança Social. Tal como todos os anos, em 2017 desenvolveu esforços junto do Centro Distrital da Segurança Social na tentativa de celebração de novos acordos, porém, revelaram-se infrutíferos. A Associação Para o Desenvolvimento e Ação Social da Freguesia de Tramaga evidencia o maior dos constrangimentos no planeamento e realização de atividades devido às dificuldades económicas com que a Instituição se depara e que inviabilizam a contratação de técnicos para o efeito.

As atividades previstas e desenvolvidas de animação e socialização, atividades físicas e ocupacionais e apoio psicossocial são dinamizadas pelos técnicos do Município que são disponibilizados para o efeito e pelos que se concretizam através das parcerias com os outros Centros Comunitários e Instituto de Emprego e Formação Profissional, como por exemplo Estágios Profissionais. Deste modo, tentamos aproveitar todas as oportunidades que os parceiros nos proporcionam. Porém, na tentativa de evitar o seu sedentarismo a Associação celebrou um contrato de prestação de serviços com animador/preparador físico, de seis horas semanais, que permite que os 38 clientes da valência de Centro de Dia, juntamente com o Fisioterapeuta, mantenham as suas capacidades, ou que pelo menos retardem o seu agravamento.

Tal como previsto, iniciaram-se diligências para a criação da nova resposta social, ERPI, estando o início da obra previsto para o início de 2018.

Todas as atividades previstas foram desenvolvidas, à exceção do passeio ao santuário de Fátima que, devido a constrangimentos económicos, não nos foi possível realizar.

Mas, a atividade que os utentes mais gostam e que mais aderem é a atividade física e os exercícios de fisioterapia adaptados à sua idade e condição física.

As actividades/convívios com os outros Centros Comunitários são sempre momentos, também, bastante positivos e apreciados.

De um modo geral, podemos dizer que os objetivos foram, em parte, cumpridos. Os constrangimentos e os imprevistos são uma realidade na Instituição, principalmente quando se trata da área financeira e dos recursos humanos.

Tramaga, 12 de Janeiro de 2018.

A Directora do Centro Comunitário

Natalina Oliveira