



Centro Comunitário de Tramaga

Relatório de actividades / 2016

A Associação Para o Desenvolvimento e Acção Social da Freguesia de Tramaga evidencia o maior dos constrangimentos no planeamento e realização de actividades devido às dificuldades económicas com que a Instituição se depara e que inviabilizam a contratação de técnicos para o efeito.

As actividades previstas e desenvolvidas de animação e socialização, actividades físicas e ocupacionais e apoio psicossocial são dinamizadas pelos técnicos do Município que são disponibilizados para o efeito e pelos que se concretizam através das parcerias com os outros Centros Comunitários e Instituto de Emprego e Formação Profissional, como por exemplo Estágios Profissionais. Deste modo, tentamos aproveitar todas as oportunidades que os parceiros nos proporcionam, tentando, ao máximo, que as actividades não impliquem gastos financeiros.

Todas as actividades previstas foram desenvolvidas mas, sem dúvida, a actividade que os utentes mais gostam e que mais aderem é a actividade física e os exercícios de fisioterapia adaptados à sua idade e condição física. Devido ao declínio próprio da idade e ao agravamento do estado de saúde a participação dos clientes tem vindo a diminuir, no entanto, não participando activamente, ficam satisfeitos a observarem os colegas. Acabam por ser pequenos momentos de convívio contudo suficientes para melhorar o seu quotidiano.

As actividades/convívios com os outros Centros Comunitários são sempre momentos, também, bastante positivos e apreciados, pois, são estes momentos que lhes possibilitam rever conhecidos e amigos das outras Instituições.

Apesar do número de participantes ativos ser reduzido em relação ao número de clientes da Instituição, o balanço final foi positivo porque aqueles que participam ficam satisfeitos e aqueles que só assistem também.

Tramaga, 09 de Janeiro de 2017.

A Directora do Centro Comunitário

Natalina Oliveira