



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2023

Código: ADAS.PA_OC_IMP02.P001
Revisão: 1
Página 1 de 13

Associação Para o Desenvolvimento e Acção Social da Freguesia de Tramaga (ADAS) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sita na Avenida II de junho, 5, em Tramaga. Tem o seu registo efetuado na Segurança Social, inscrição nº 50/07, a fls. 140v e 141 do livro nº II das associações de Solidariedade Social, efetuado em 02/03/2006.

A Associação Para o Desenvolvimento e Acção Social da Freguesia de Tramaga é companhia diária de 30 clientes na resposta social de Centro de Dia, apoia diariamente 35 clientes em Apoio Domiciliário, de 30 clientes na resposta social de E.R.P.I. (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas), fornece 21 refeições na resposta de Cantina Social e 65 refeições no refeitório escolar. A A.D.A.S. desenvolve as respostas sociais de Centro Dia com 24 Acordos de Cooperação e 24 Acordos de Cooperação para a Resposta Social de ERPI. Em relação ao Acordo de Cooperação para o Serviço de Apoio Domiciliário foram atualizados os 14 acordos já existentes e celebrados 14 novos acordos, perfazendo um total de 28 Acordos de Cooperação com o Instituto da Segurança Social.

Ao longo do ano de 2023, todo o funcionamento foi voltando à normalidade, no entanto, algumas das situações tornaram-se irreversíveis, principalmente ao nível do estado de saúde dos utentes.

Ao longo dos anos de existência a ADAS estabeleceu diversas parcerias que complementam o trabalho desenvolvido pela Instituição, contribuindo para um incremento da eficácia na execução dos projetos e atividades que desenvolvemos anualmente.

Com a dedicação dos nossos técnicos, todas as semanas tentamos manter as atividades de estimulação cognitiva, estimulação de atividade física, com o objetivo de promover o envelhecimento ativo, manutenção do seu estado físico e psicológico, aumentar a autoestima, prevenindo o isolamento e promovendo a partilha, o trabalho em equipa, a confiança e as relações interpessoais, estimular a capacidade de concentração e reação promovendo o bem-estar físico, emocional e social do cliente.

As atividades decorreram ao longo de todo o ano, tendo sido realizadas de acordo com o Plano de Atividades.





RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2023

Código: ADAS.PA_OC.TMP02.FG01
Revisão: 1
Página 2 de 13

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Continuamos a desenvolver alguns Ateliers mensais, tais como: Trabalhos manuais, Atelier de culinária, da beleza. Houve necessidade de reajustar o Plano de Atividades, principalmente nas atividades que implicavam a saída ao exterior.

Atividades socioculturais				
DATA	ATIVIDADES PREVISTAS NO PLANO	REALIZA DAS	NÃO REALIZAD AS	OBSERVAÇÕES
Janeiro	-Dia de Reis - Lanche com o típico Bolo Rei; -Atelier de culinária - Atelier de beleza - Atelier Trabalhos Manuais - Dia de escrita -Atividade física	x		Realizadas com os clientes de Centro de Dia e ERPI
Fevereiro	-Comemoração do "Dia do Amor" Lanche; - Atelier Trabalhos Manuais: Realização de máscaras carnavalescas; - Atelier de beleza - Atividade física	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia e ERPI
Março	- Atelier Trabalhos Manuais - Comemoração do "Dia da Mulher": oferta de presente - Dia da poesia - leitura intergeracional - Dia da árvore - Atelier de beleza - Atividade física	x		Atividades alusivas as datas para clientes de ERPI Centro de Dia e SAD E Jardim de Infância
Abril	- Atelier Trabalhos Manuais; - Lembrança da Páscoa - Comemoração do 25 de Abril - Atelier de beleza - Atividade física	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia, ERPI e SAD
Maio	- Aniversário da Instituição: Lanche comemorativo - Dia Internacional da família: Foto e lançamento balões - Dia mundial da língua portuguesa: gravação vídeos - Atelier de beleza -Atelier de culinária - Atelier Trabalhos Manuais	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia e ERPI





RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2023

Código: ADAS.PA_OC.IMP02.PG01
Revisão: 1
Página 3 de 13

Handwritten signatures and initials

Junho	- Atelier Trabalhos Manuais - - Comemoração dia de Portugal - Dia Santo António, Sardinhada - Dia Internacional do piquenique - Atelier de beleza - Atividade física	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia e ERPI
Julho	- Atividade física, jogos lúdicos e tradicionais - Atelier de culinária: Dia mundial do chocolate - Atelier de beleza - Atelier Trabalhos Manuais	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia e ERPI
Agosto	- Atividades de estimulação cognitiva e atividade física - Atelier de beleza	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia e ERPI
Setembro	- Dia Internacional da Paz - Atelier de beleza - Atelier de culinária - Atelier Trabalhos Manuais	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia e ERPI
Outubro	- Dia Internacional do Idoso - Dia Mundial do Pão - Dia Mundial da Alimentação Saudável - Atelier de beleza - Atelier de culinária: Dia todos os Santos - Atividade física	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia, ERPI e SAD
Novembro	- Dia todos os Santos - tradicional blim-blim - Realização de "Magusto de São Martinho" - Dia mundial do cinema - Atelier de beleza - Atelier Trabalhos Manuais - Atividade física	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia, ERPI e SAD Escola Primária e Jardim Escola
Dezembro	- Atelier Trabalhos Manuais - Decorações Natal - Sessão fotográfica - Festa Natal - Atelier de culinária - Atelier de beleza - Atividade física	x		Realizadas pelos clientes de Centro de Dia, ERPI e SAD



[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Continuamos a promover o contato telefónico e ou vídeo chamadas entre os clientes e seus familiares.



ALGUMAS DAS NOSSAS ATIVIDADES:

Participação da Instituição na Festa do Arroz-Doce



Dia Mundial contra a pobreza e exclusão social





RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES DE 2023

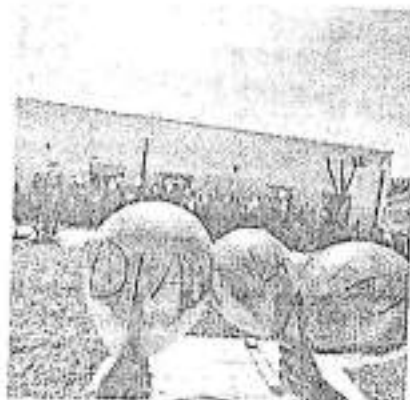
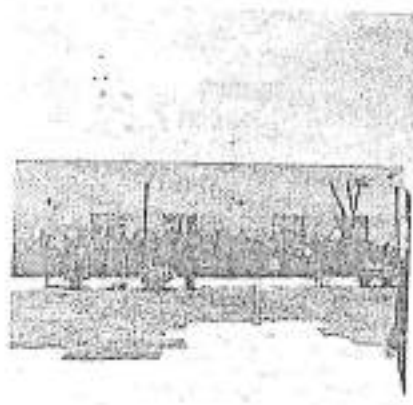
Código: ADAS.PA_OC-IMP02.V001
Revisão: 1
Página 5 de 13

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

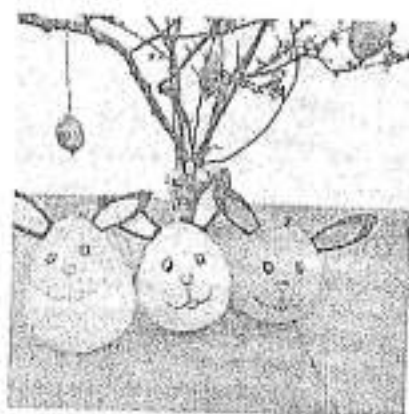
Dia da Mulher



Dia da Paz



Os Coelhinhos da Pascoa



ASSOCIAÇÃO PARA DESENVOLVIMENTO E AÇÃO SOCIAL DA PREGUESIA DA TRAMAGA
AVENIDA 11 DE JUNHO, Nº5, 74880-604 TRAMAGA
FONE 242207103 E-MAIL adastramaga@gmail.com

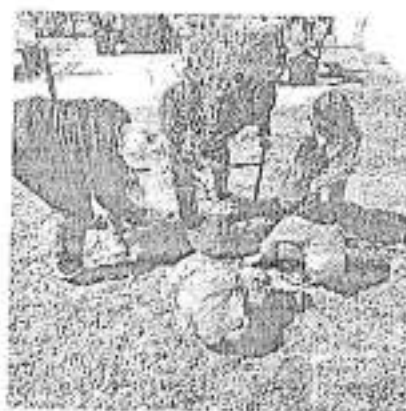
Handwritten signatures and initials.

Atelier de culinária

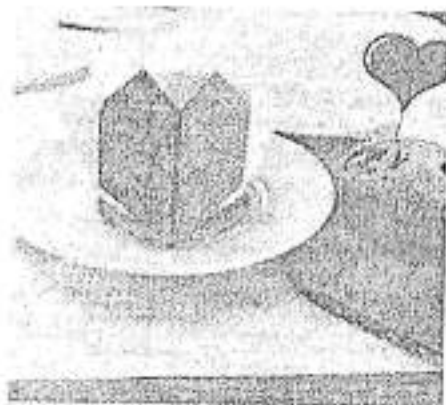


O Dia da Árvore

Plantação de árvore no nosso jardim com a colaboração dos meninos do jardim infância



Dia do Amor /amizade



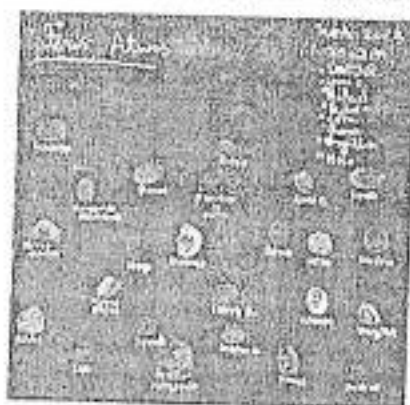
Handwritten signatures and initials:
Sleini
Bidy
A

Fisioterapia – Exercícios Físicos Manutenção capacidades



Q. S. F. V.
B. S. V.
G. S. V.

O nosso agradecimento à equipa do GEPS e Associação Caminhar



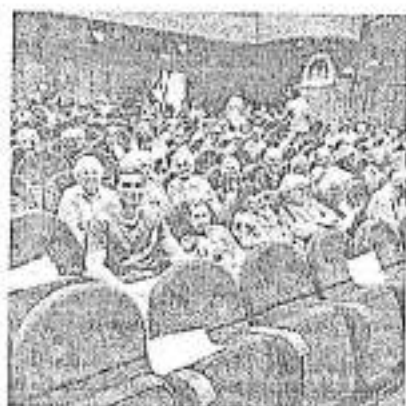
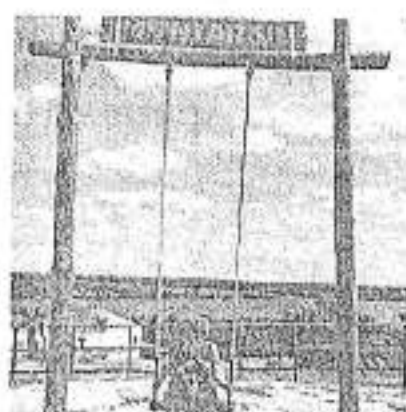
Atelier de Beleza





Handwritten signature and initials

Saídas ao exterior!!!!

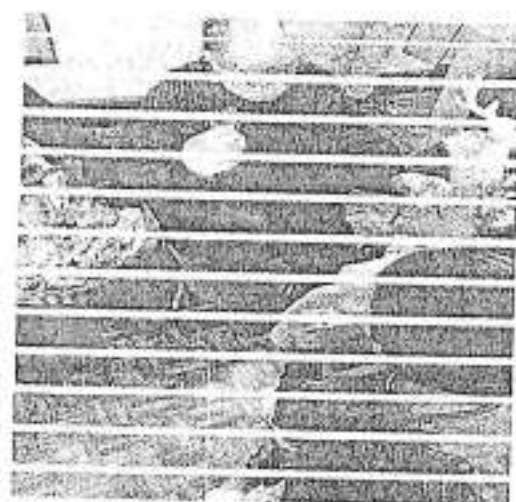


[Handwritten signatures and initials]



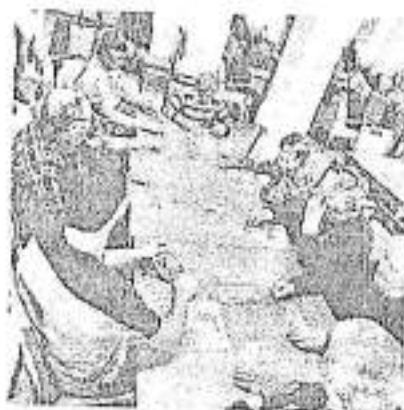
"BLIM-BLIM"

com os meninos da escola

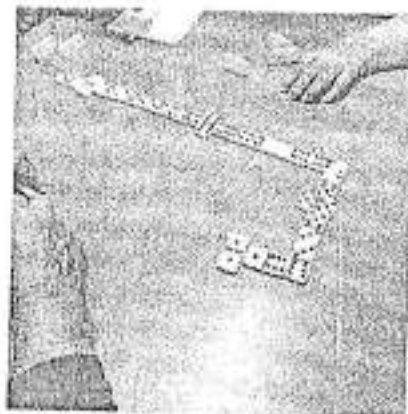


Atelier

Trabalhos Manuais / Atividades Lúdicas



Q. Stein
Baile



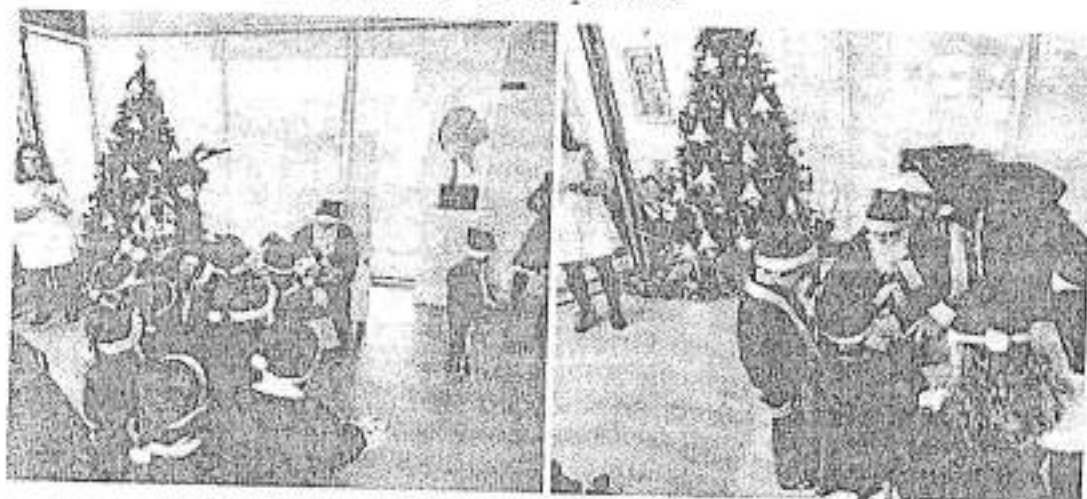
Natal/2023

Decoração Árvore Natal



[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Os meninos da escola visitaram o "nosso" pai natal

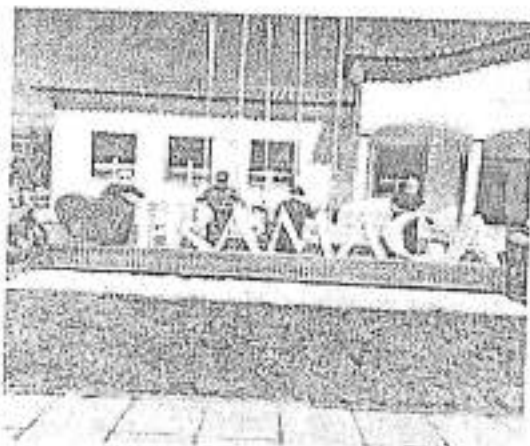


Postal de Boas Festas



[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

A nossa aldeia



Pequenos gestos com um significado enorme!

Findou mais um ano, enalteçamos a versatilidade, imaginação, dedicação dos nossos técnicos e funcionários para tornar o dia-a-dia dos nossos idosos o melhor possível, com o carinho e a dedicação que todos merecem.

As atividades que implicavam a saída da Instituição, nomeadamente os passeios "excursões" não foram concretizadas. Todas as outras atividades previstas foram realizadas, outras tiveram de ser adaptadas e outras que por convite de parceiros da Instituição foram, com muito agrado dos nossos clientes, integradas no nosso plano de atividades.

Bem hajam a todos quantos contribuem para melhorar o dia a dia dos nossos clientes.

Tramaga, 05 de Março de 2024

A Diretora Técnica

Natalina Oliveira

Natalina Oliveira
Assoc. Desenv. A. Social
Freguesia Tramaga

Contribuinte N.º 305 367 939

N.º 11, Junho, N.º 7400-604 TRAMAGA